

# Odetkać dziecięce noski

**Gdy zauważysz, że twoja pociecha pociąga noskiem i ma problemy z oddychaniem reaguj szybko. Pozornie niegroźna dolegliwość zwana katarą, może być przyczyną groźnych powikłań, gdyż zbierająca się w nosie wydzielina to pożywka dla bakterii. W czasie trwania nieżyty najważniejsze jest dokładne oczyszczanie noska.**

**N**ieżyt nosa łączy się z nieprzyjemnym uczuciem obrzęku i przeszkadza w oddychaniu, co jest szczególnie trudne dla niemowląt i małych dzieci, które nie potrafią go same oczyścić.

Dodajmy, że noworodki i niemowlęta nie potrafią sprawnie oddychać przez usta i przez pierwsze miesiące życia oddychają wyłącznie przez nos. Nic więc dziwnego, że wraz z katarą jednocześnie pojawia się rozdrażnienie. Maluch nie może spać, jeść i bawić się. Za to często popłakuje i złości się.

Najważniejszym zadaniem dla rodzica, którego dziecko ma zatkaany nos jest jego oczyszczenie i udrożnienie, tak aby malec mógł swobodnie oddychać. Aby nie uszkodzić delikatnej błony śluzowej, jamę nosową trzeba pielęgnować bardzo delikatnie. Równocześnie ważne jest, by zrobić to dokładnie. Wielu rodziców narzeka, że nie jest to zada-

nie ani łatwe ani przyjemne, gdyż wierzgający, płaczący maluch skutecznie uniemożliwia czyszczenie noska. W takich przypadkach warto skorzystać z nowoczesnych i efektywnych rozwiązań, jakie podsuwa nam medycyna. Bardzo praktycznym i skutecznym produktem do pielęgnacji i oczyszczania nosa jest naturalny produkt Afrin<sup>®</sup> PureSea Baby, który jest rozpylany w postaci delikatnej mgiełki za pomocą wygodnego aplikatora,

który odmierza odpowiednie dawki do stosowania. Dzięki temu rodzic nie musi się martwić, że zastosuje za mało lub za dużo płynu.

Afrin<sup>®</sup> PureSea Baby jest w 100% naturalny, nie zawiera konserwantów ani dodatków chemicznych i może być używany tak często, jak to jest konieczne. Może być już stosowany u noworodków od drugiego tygodnia życia. Działa w nosie jak



**Wraz z katarą pojawia się rozdrażnienie. Maluch nie może spać, jeść i bawić się**



niez w przypadku dzie-  
ci cierpiących na aler-  
gię. Płukanie i oczysz-  
czanie nosków może zna-  
cząco ograniczyć objawy  
alergii. Choć nie jesteśmy w  
stanie wyeliminować ze śró-  
dowiska substancji uczulają-  
cych, to dzięki oczyszczaniu  
nosa z alergenów, możemy  
zmniejszyć objawy alergii.

W sposób łatwy i naturalny  
możemy pomóc dziecku  
w czasie trwania nieżyty  
nosa. Woda morską do  
oczyszczania, nawilżenie  
powietrza w pokoju a także  
układanie dziecka główką  
wyżej, tak aby wydzielina  
mogła swobodnie wypły-  
wać. Nie zapomnijmy też  
o częstym przytulaniu  
a katar przejdzie szybko  
i niezauważalnie.

**Bardzo praktycznym i skutecznym produktem do pielęgnacji i oczyszczania nosa jest naturalna woda morską Afrin® PureSea Baby, która jest rozpylana w postaci delikatnej mgiełki za pomocą wygodnego aplikatora, odmierzającego odpowiednią dawkę preparatu**

„miotłka”, powodując roz-  
miękczenie i usunięcie  
zaschniętej wydzieliny,  
umożliwiając tym samym  
jego dokładne oczysz-  
czenie. Już po kilku chwila-  
ch od zaaplikowania

dziecko odczuje wyraźną  
ulgę. W ten sposób można  
oczyszczać nos dziecku kilka  
razy dziennie, koniecznie  
przed jedzeniem i spaniem.  
Naturalna woda morską  
w sprayu sprawdzi się rów-



Schering-Plough Polska Sp. z o.o.  
02-677 Warszawa ul. Taśmowa 7,  
tel: 22 4874150 faks: 22 4784155  
SP/PureSea/10/2010/83/REK

**Monika Pawłowska**  
Project Manager  
monika.pawlowska@redpen.pl  
tel kom: +48 502 328 270  
ul. 11 Listopada 79, 05-091 Warszawa-Ząbki

**Melania Wojas**  
Communication Specialist  
melania.wojas@redpen.pl  
tel kom: +48 518 619 230

Warszawa-Ząbki tel: 0 22 781 40 51  
Katowice tel: 0 32 750 86 43  
Gdańsk tel: 0 58 741 90 28  
Poznań tel: 0 61 623 18 44  
Wrocław tel: 0 71 722 08 57  
Lublin tel: 0 81 463 41 96