

Sezon na alergię

Alergia ma ogromny wpływ na jakość życia milionów ludzi, którzy się z nią zmagają. Utrudnia normalne funkcjonowanie i ogranicza swobodę. Nie bądźmy zniewoleni alergią, ale znajźmy sposób radzenia sobie z nią i jej objawami.

W rzeczywistości to nie pyłki, jedzenie, sierść czy grzyby powodują alergię, ale nasz układ odpornościowy i jego tzw. nadpobudliwość. W limfocytach krwi są komórki, które szukają „najeźdźców” na nasz organizm i czasami właśnie zwykły pyłek traktowany jest jak wróg organizmu, na którego wysyłana zostaje armia obrońców – czyli histaminy. W naszym ciele zaczyna się intensywne produkcja przeciwciał, które mają za zadanie zwalczyć infekcję. Nieżyt nosa, pieczenie, łzawienie oczu i ataki kichania to nic innego jak nadgorliwa reakcja obronna organizmu na tak naprawdę niegroźną substancję.

Skąd się wzięła alergię? Winne są geny, zbytnia chemizacja życia, zanieczyszczenie środowiska a także styl życia jaki prowadzimy.

Alergia nie jedno ma imię...

Wyróżniamy kilka rodzajów alergii, między innymi: pokarmową, wziewną

i kontaktową. O ile alergię pokarmową można ośwoić i unikać pożywienia, które nas uczula, o tyle z alergią wziewną czy kontaktową są większe problemy, gdyż trudno o unikanie alergenu. O alergii wziewnej mówimy wtedy, gdy uczula nas to, co unosi



Nie bądźmy zniewoleni alergią, ale znajźmy sposób radzenia sobie z nią i jej objawami.

„Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu”.

się w powietrzu. Najczęściej na wiosnę są to pyłki roślin. Można co prawda otrzepywać ubranie po przyjściu do domu, przebierać się i myć włosy, na których osiadły pyłki, nie otwierać okien w mieszkaniu czy nie chodzić na spacer, ale... w ten sposób ograniczymy własną swobodę życia. Podobnie wygląda sprawa z alergią kontaktową. Mówimy o niej wówczas, gdy uczulają rzeczy, z którymi mamy kontakt, a może to być wszystko. Klamra od paska, nowy materiał bluzki, płyn do naczyń czy poręcz w autobusie. W efekcie wszystko może spowodować, że w miejscu zetknięcia z alergenem na skórze wystąpi „bąbel”. Jest to tak zwana pokrzywka idiopatyczna – nieznanego pochodzenia, która znika tak szybko jak się pojawia nie zostawiając po sobie śladu. W obydwu przypadkach alergią czy to wziewną czy kontaktową jest trudna do ujarzmienia domowymi

sposobami. Skutecznie może popsuć całą wiosnę i lato, ważne spotkanie czy urlop. Na szczęście dla alergików są leki, które hamują nadgorliwą produkcję histaminy w organizmie.

Rozprawić się z alergią

Z alergią trzeba nauczyć się żyć. Może to być proste, gdy w momencie uczulenia mamy pod ręką lek przeciwhistaminowy, który złagodzi uciążliwe objawy pieczenia, swędzenia i zaczerwienienia a do tego rozprawia

się z alergicznym nieżytem nosa. Na rynku dostępne są dwa rodzaje substancji aktywnych drugiej generacji blokujących histaminę – loratadyna i ceteryzyna. Oryginalnym lekiem przeciwhistaminowym zawierającym loratadynę, jest Claritine® SPE. Lek jest dostępny w aptece bez recepty. Wystarczy przyjąć jedną tabletkę Claritine® SPE na dobę i cieszyć się pełną swobodą życia bez ograniczeń, zapominając o objawach alergii.



Claritine® SPE jest dostępny w aptekach bez recepty w cenie ok. 10 zł za opakowanie zawierające 7 tabletek. Informacja na podstawie wywiadu telefonicznego przeprowadzonego w wybranych aptekach na terenie kraju.

CLARITINE SPE 10 mg tabletki. Nazwa i dawka substancji czynnej Jedna tabletkę zawiera 10 mg Loratadinum (loratadyny). Substancje pomocnicze, m.in. laktoza jednowodna. **Wskazania do stosowania:** produkt CLARITINE SPE jest wskazany w objawowym leczeniu alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa i przewlekłej pokrzywki idiopatycznej. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną (loratadynę) lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Nie stosować produktu CLARITINE SPE w okresie ciąży. **Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:** Schering-Plough Europe*, Rue de Stalle 73, B-1180 Bruksela, Belgia * Spółka z grupy MSD.



Schering-Plough Polska Sp. z o.o.
02-677 Warszawa ul. Taśmowa 7,
tel: 22 4874150 faks: 22 4784155
SP/ClaritineSPE/02/2011/015/DET

Monika Pawłowska
Project Manager
monika.pawlowska@redpen.pl
tel kom: +48 502 328 270
ul. 11 Listopada 79, 05-091 Warszawa-Ząbki

Melania Wojas
Communication Specialist
melania.wojas@redpen.pl
tel kom: +48 518 619 230

Warszawa-Ząbki tel: 0 22 781 40 51
Katowice tel: 0 32 750 86 43
Gdańsk tel: 0 58 741 90 28
Poznań tel: 0 61 623 18 44
Wrocław tel: 0 71 722 08 57
Lublin tel: 0 81 463 41 96