

Przeziębienie czy alergia?

Znowu czujesz się osłabiony, cieknie z nosa a oczy swędzą, pieką i łzawią? Do tego nie możesz przestać kichać? Czyżby kolejne przeziębienie tej zimy? Niekoniecznie! Przedłużający się nieżyt nosa może oznaczać alergię na roztocza, grzyby i pleśnie, które szczególnie w okresie grzewczym dają o sobie znać.

Często trudno odróżnić alergiczny nieżyt nosa od zwykłego kataru "przeziębieniowego", gdyż w jednym i drugim przypadku pojawiają się takie same symptomy jak: ogólne gorsze samopoczucie, ból głowy, uczucie zatkania nosa i wodnisty wyciek z niego. Zanim więc sięgniesz po leki zwalczające wirusa powodującego przeziębienie, przekonaj się co tak naprawdę męczy Twój organizm.

Przy zwykłym przeziębieniu często występuje podwyższona temperatura ciała, która nie zdarza się przy nieżycie alergicznym. Wyciek z nosa jest intensywny na początku a następnie zmienia konsystencję na gęstszą, aż po około siedmiu dniach mija. „Katar” alergiczny nie zmienia konsystencji i przez wiele dni, czasem tak długo jak mamy

styczność z alergenem występuje jako wodnisty śluz. W alergii pieką, swędzą i łzawią oczy, co na ogół nie zdarza się w nieżycie nosa, który towarzyszy przeziębieniu. Charakterystyczne dla objawów alergicznych są niepowstrzymane ataki kichania, które dopadają nas nieprzerwanymi salwami jedna za

drugą. Jeśli zauważymy, że np. kichanie nasila się szczególnie w pewnych miejscach, należy sprawdzić co może je powodować. W okresie grzewczym dla alergika szczególnie niesprzyjającym środowiskiem są ogrzewane, niewietrzone, zamknięte pomieszczenia. Człowiek wdycha około 500 litrów powie-



Za nim sięgniesz po leki zwalczające przeziębienie, przekonaj się co tak naprawdę męczy Twój organizm.

„Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu”.

trza na godzinę. W pomieszczeniu zamkniętym cząstki mniejsze niż 1 mikron w tym: naskórek, roztocza, zarodniki grzybów i pleśni stanowią ok. 90% wszystkich cząstek zawieszonych w powietrzu. Wraz z oddychaniem zanieczyszczenia te dostają się do naszego układu oddechowego wywołując objawy alergiczne. Przez kichanie i nasilony wysięk z nosa organizm broni się przed tymi zanieczyszczeniami, na czym cierpi człowiek, któremu nieprzyjemne objawy nie pozwalają normalnie funkcjonować. Przede wszystkim należy unikać miejsc, gdzie dostęp świeżego powietrza jest ogra-

niczony, jednakże może to być trudne. Pracujemy w nowoczesnych biurach, gdzie nie można otworzyć okna a powietrze wpada często przez zanieczyszczony system wentylacyjny. W takich przypadkach trzeba mieć pod ręką „antidotum” czyli lek, który ułatwi nam życie z roztozczami i grzybami. Claritine® Active w postaci łatwych do przyjęcia tabletek zawiera substancje zwaną pseudoefedryną, która działa bezpośrednio na receptory zlokalizowane m.in. w błonie śluzowej dróg oddechowych. Zwęża naczynia krwionośne, co prowadzi do obkurczenia się obrzękniętych błon

śluzowych nosa. Już po 30 minutach od zażycia możemy się cieszyć drożnym nosem. Zawarta w leku druga substancja zwana loratydyną powoduje, że łagodnieją także objawy swędzenia, pieczenia i zaczerwieniania. Jedna tabletkę działa przez 12 godzin. Dzięki Claritine® Active będziemy mogli przetrwać trudny okres grzewczy w biurach. Po powrocie do domu pamiętajmy o porządnym wietrzeniu pokoi. Należy jednak uważać ze zbytym wystawianiem się na zimno, gdyż to z kolei może przyczynić się do infekcji wirusowej, która towarzyszy przeziębieniu.



Claritine® Active dostępny jest w aptekach bez recepty w cenie ok. 13zł za opakowanie zawierające dziesięć tabletek.

Nazwa produktu leczniczego: Claritine® Active 5 mg + 120 mg, tabletki o przedłużonym uwalnianiu. **Nazwa i dawka substancji czynnej:** jedna tabletkę zawiera 5 mg Loratadinum (loratadyny) i 120 mg Pseudoephedrinum sulfas (pseudoefedryny siarczanu) oraz substancje pomocnicze, m.in. laktozę jednowodną i cukier granulowany. **Postać farmaceutyczna:** tabletkę o przedłużonym uwalnianiu. **Wskazania do stosowania:** Objawowe leczenie okresowego, alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa związanego z przekrwieniem błony śluzowej nosa. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość lub idiosynkrazja na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą lub na leki adrenomimetyczne. Ze względu na zawartość pseudoefedryny w produkcie Claritine® Active, jest on przeciwwskazany u pacjentów przyjmujących inhibitory monoaminooksydazy, oraz w ciągu 14 dni po zakończeniu leczenia tymi lekami jak również u pacjentów z: jaskrą z wąskim kątem przesączania, zatrzymaniem moczu, chorobami układu sercowo-naczyniowego, takimi jak: choroba niedokrwienna serca, tachyarytmia, ciężkie nadciśnienie tętnicze, nadczynnością tarczycy, udarem krwotocznym w wywiadzie lub z innymi czynnikami ryzyka udaru krwotocznego, które może być zwiększone po zastosowaniu leku zwężającego naczynia krwionośne mającego aktywność alfa-mimetyczną w skojarzeniu z innymi lekami zwężającymi naczynia krwionośne, takimi jak bromokryptyna, pergolid, lizuryd, kabergolina, ergotamina, dihydroergotamina lub lekami zmniejszającymi przekrwienie błony śluzowej, podawanymi doustnie lub do nosa (fenylopropanolamina, fenylefryna, efedryna, itd.). Lek jest przeciwwskazany u pacjentów mających trudności w połknięciu tabletek, u pacjentów ze stwierdzonym zwężeniem górnego odcinka przewodu pokarmowego lub nieprawidłową perystaltyką przełyku. Nie stosować leku u kobiet w ciąży. **Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:** Schering-Plough Europe, Rue de Stalle 73, B-1180 Bruksela, Belgia*.

*Spółka z grupy MSD



Schering-Plough Polska Sp. z o.o.
02-677 Warszawa ul. Taśmowa 7,
tel: 22 4874150 faks: 22 4784155
SP/ClaritineActive/11/2010/88/REK

Monika Pawłowska
Project Manager
monika.pawlowska@redpen.pl
tel kom: +48 502 328 270
ul. 11 Listopada 79, 05-091 Warszawa-Ząbki

Melania Wojas
Communication Specialist
melania.wojas@redpen.pl
tel kom: +48 518 619 230

Warszawa-Ząbki
Katowice
Gdańsk
Poznań
Wrocław
Lublin

tel: 0 22 781 40 51
tel: 0 32 750 86 43
tel: 0 58 741 90 28
tel: 0 61 623 18 44
tel: 0 71 722 08 57
tel: 0 81 463 41 96